

Số: /KH - UBND

Sơn Kim 1, ngày tháng năm 2026

KẾ HOẠCH

Triển khai thực hiện chỉ tiêu gia đình luyện tập thể dục, thể thao thường xuyên và người luyện tập thể dục, thể thao thường xuyên trên địa bàn xã Sơn Kim 1 giai đoạn 2026 - 2030

Thực hiện Công văn số 1797/SVHTTDL-QLTDTT&GD ngày 23 tháng 6 năm 2026 của Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch Hà Tĩnh về việc hướng dẫn thực hiện chỉ tiêu tăng trưởng đối với tỷ lệ gia đình luyện tập thể dục, thể thao thường xuyên và người luyện tập thể dục, thể thao thường xuyên, UBND xã Sơn Kim 1 xây dựng Kế hoạch triển khai thực hiện như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Đẩy mạnh phát triển phong trào thể dục thể thao quần chúng theo hướng toàn dân, toàn diện, bền vững; xây dựng và lan tỏa văn hóa rèn luyện thân thể trong mỗi gia đình và cộng đồng dân cư.
- Nâng cao nhận thức của Nhân dân về vai trò, lợi ích của việc tập luyện thể dục, thể thao đối với sức khỏe, thể lực, tầm vóc và chất lượng cuộc sống; góp phần xây dựng môi trường văn hóa lành mạnh.
- Phấn đấu đến năm 2030, tỷ lệ gia đình thể thao đạt từ 39% tổng số hộ gia đình; tỷ lệ người luyện tập thể dục, thể thao thường xuyên đạt trên 60% tổng số dân trên địa bàn xã.
- Góp phần thực hiện thắng lợi các mục tiêu phát triển kinh tế - xã hội, xây dựng nông thôn mới nâng cao và phong trào "Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa".

2. Yêu cầu

- Việc triển khai phải đồng bộ, thiết thực, hiệu quả, phù hợp với điều kiện thực tiễn của địa phương.
- Lấy người dân làm trung tâm; khuyến khích phong trào "Mỗi người dân lựa chọn ít nhất một môn thể thao phù hợp để tập luyện thường xuyên".
- Công tác thống kê, rà soát phải bảo đảm chính xác, khách quan, phản ánh đúng thực chất phong trào.

II. CHỈ TIÊU THỰC HIỆN

- Gia đình thể thao là gia đình có từ 50% trở lên số thành viên tham gia luyện tập thể dục, thể thao thường xuyên (ít nhất 03 lần/tuần, mỗi lần từ 30 phút trở lên).
- Người luyện tập thể dục, thể thao thường xuyên là người tham gia luyện tập ít nhất 03 lần/tuần, mỗi lần từ 30 phút trở lên.

- Hằng năm tổ chức rà soát, thống kê đầy đủ số hộ gia đình thể thao và số người luyện tập thể dục, thể thao thường xuyên theo đúng hướng dẫn của ngành chuyên môn.

- Phân đấu duy trì và phát triển ít nhất 03 câu lạc bộ thể dục thể thao hoạt động thường xuyên, hiệu quả trên địa bàn xã.

III. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP

1. Đẩy mạnh công tác tuyên truyền

- Tuyên truyền sâu rộng Cuộc vận động "Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại".

- Tuyên truyền phong trào "Mỗi người dân lựa chọn ít nhất một môn thể thao phù hợp để tập luyện thường xuyên".

- Lồng ghép với phong trào "Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa", "Gia đình văn hóa", "Gia đình thể thao", xây dựng nông thôn mới.

- Phát huy hiệu quả hệ thống truyền thanh, mạng xã hội và các hình thức tuyên truyền trực quan.

2. Phát triển các mô hình luyện tập

- Duy trì và phát triển các câu lạc bộ bóng chuyền, cầu lông, bóng đá, bóng bàn, đi bộ, chạy bộ, dân vũ, dưỡng sinh, đạp xe và các môn thể thao truyền thống.

- Khuyến khích các thôn xây dựng mô hình gia đình thể thao, câu lạc bộ thể thao cộng đồng.

- Quan tâm phát triển phong trào thể thao cho người cao tuổi, phụ nữ, thanh thiếu niên, trẻ em và các đối tượng khác.

3. Tổ chức các hoạt động thể dục thể thao

- Tổ chức Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân hằng năm.

- Tổ chức các giải thi đấu thể thao nhân dịp các ngày lễ lớn của đất nước và địa phương.

- Duy trì các hoạt động giao lưu thể thao giữa các thôn, trường học, cơ quan, đoàn thể.

- Tổ chức hội thao, ngày hội văn hóa - thể thao ở cơ sở nhằm tạo khí thế thi đua, thúc đẩy phong trào luyện tập.

4. Tăng cường cơ sở vật chất và xã hội hóa

- Khai thác hiệu quả sân thể thao, nhà văn hóa, khuôn viên trường học phục vụ luyện tập.

- Vận động các tổ chức, doanh nghiệp, cá nhân tham gia đầu tư, tài trợ cơ sở vật chất và trang thiết bị thể thao.

- Khuyến khích xã hội hóa các hoạt động thể dục thể thao trên địa bàn.

5. Ứng dụng công nghệ thông tin

- Tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin trong tuyên truyền và quản lý phong trào

- Thực hiện thống kê, cập nhật dữ liệu về người tập luyện và gia đình thể thao theo hướng dẫn của ngành.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Văn hóa - Xã hội

- Tham mưu UBND xã triển khai thực hiện Kế hoạch.

- Hướng dẫn các thôn rà soát, thống kê, tổng hợp số liệu.
- Theo dõi, kiểm tra, đôn đốc việc thực hiện; tổng hợp báo cáo theo quy định.

2. Các thôn

- Xây dựng kế hoạch triển khai thực hiện tại thôn.
- Thành lập, duy trì các câu lạc bộ thể thao; vận động Nhân dân tham gia luyện tập thường xuyên.
- Rà soát, thống kê chính xác số hộ gia đình thể thao và người luyện tập thể dục, thể thao thường xuyên.
- Báo cáo kết quả về UBND xã đúng thời gian quy định.

3. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam xã và các tổ chức đoàn thể

Phối hợp tuyên truyền, vận động đoàn viên, hội viên tích cực tham gia luyện tập thể dục thể thao; gắn việc thực hiện chỉ tiêu với các phong trào thi đua của từng tổ chức.

4. Các trường học trên địa bàn

Thực hiện nghiêm túc chương trình giáo dục thể chất trong nhà trường; tổ chức và tham gia có hiệu quả Hội khỏe Phù Đổng, Đại hội Diên kị - Thể thao học sinh phổ thông các cấp. Tuyên truyền, phối hợp gia đình cha mẹ học sinh trong việc triển khai hướng dẫn thực hiện phong trào tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, thể chất và tinh thần cho học sinh.

V. CHẾ ĐỘ BÁO CÁO

Các cơ quan, đơn vị và các thôn báo cáo kết quả thực hiện Kế hoạch về UBND xã (qua Phòng Văn hóa - Xã hội) trước ngày 10/11 hằng năm để tổng hợp, báo cáo cấp trên theo quy định.

Trong quá trình thực hiện nếu có khó khăn, vướng mắc, các đơn vị kịp thời báo cáo về UBND xã (qua Phòng Văn hóa - Xã hội) để được hướng dẫn./.

Nơi nhận:

- Ttr: Đảng ủy, HĐND xã;
- Chủ tịch, các PCT UBND;
- Ủy ban MTTQ VN xã và các tổ chức đoàn thể;
- Các phòng, ban, đơn vị thuộc xã;
- Công an xã; BCH QS xã;
- Các trường học, Trạm y tế;
- Các thôn;
- Lưu: VT, VHXH.

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN

KT. CHỦ TỊCH

PHÓ CHỦ TỊCH

Lương Sỹ Hiệp